**Правила  безопасности при проведении подвижных игр**



1.Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

2.  К подвижным играм допускаются воспитанники:

-отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

3. Воспитанник должен:

- иметь коротко остриженные ногти;

- заходить в физкультурный зал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения руководителя физического воспитания;

-бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

-внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;

- начинать игру по сигналу руководителя физического воспитания;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

4. Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.

Пойманные – осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку. За несоблюдение мер безопасности воспитанник может быть не допущен или отстранён от участия в образовательном процессе.

5.  Игры с догонялками.

Убегающие должны:

-смотреть в направлении своего движения;

- исключать резких стопорящих остановок;

-во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;

- помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от неё на один- два метра.

6.    Игры с перебежками

Воспитанник должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее вас;

- не изменять резко направление своего движения;

- не выбегать за пределы игровой площадки;

- заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»;

- не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

7.  Воспитанник должен:

- не бросать мяч в голову играющим;

-соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;

- следить за перемещением игроков и мяча на площадке, не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;

- не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;

- не падать и не ложиться на полы, когда хочет увернуться от мяча;

- ловить мяч захватом двумя руками снизу.