**Консультация для родителей**

**Как детям избежать травли в интернете**

**и не стать жертвой кибермошенников**

Современные дети - одни из самых активных пользователей интернета, гаджетов, online-сервисов и приложений. Многие из них буквально "родились" со смартфоном в руках. При этом у них, в отличие от детей, которые еще 30-40 лет назад выросли в полностью офлайновом мире, чаще всего нет опыта или понимания, как действовать в экстремальных ситуациях, связанных с киберугрозами.

Обращайте внимание на настроение своего ребенка, больше общайтесь, узнавайте, что его тревожит; 

поддерживайте общение с преподавателями - от них вы узнаете о конфликтных ситуациях с участием вашего ребенка, а также можете получить контактные данные родителей обидчика;

следите за профилем ребенка в соц. сетях, сообщениях с его упоминанием. Если ребенка смущает наличие родителей в списке его друзей, предложите ему возможность скрыть ваш профиль, чтобы он не отображался для других пользователей. Если ребенок против, создайте анонимный аккаунт, в котором не будет ваших идентификационных данных, и добавьте ребенка в друзья.

Объясните ребенку базовые правила поведения в сети - онлайн-мир ничем не отличается от реального, доверять незнакомцам нельзя. Используйте в качестве аналогии всем известные примеры (в реальном мире ты не сядешь в машину к незнакомцу, даже если он предложит тебе шоколадку);

объясните, что нельзя разглашать личную информацию и отправлять личные фото и видео малознакомым людям;

поддерживайте постоянное общение со своими детьми, чаще всего участниками подобных "рискованных игр" становятся подростки, которым уделяют недостаточно внимания;

обращайте внимание на настроение и привычки своего ребенка и перемены в них. Не стал ли он/она более замкнутым? Изменился ли его режим?

подарите ребенку часы с трекингом его местоположения или установите в его телефоне приложение с такой функцией;

не забывайте, что детей могут запугивать и шантажировать, чтобы они ничего не рассказали взрослым, поэтому внимательно следите за ребенком, поддерживайте контакт с его кругом общения;

следите за профилем ребенка в соцсетях, группами, в которых он состоит, и страницами, на которые он подписан. Если ребенка смущает наличие родителей в списке его друзей, предложите ему возможность скрыть ваш профиль, чтобы он не отображался для других пользователей;

если вы заметили признаки того, что ребенок "вступил в игру", не оставляйте ребенка без присмотра взрослых. Изолируйте его от интернета и обратитесь в правоохранительные органы.

воспитывайте в детях критическое мышление: перед каждым действием или решением ребенок должен задумываться о том, что это действие даст ему, а что другой стороне;

установите в телефоне ребенка запрет на скачивание платных программ или программ из ненадежных источников. В смартфонах, использующих систему Android, это можно сделать через Play Market. В iOS можно заблокировать покупки в iTunes и App Store, а также ограничить использование установленных приложений.

Педагог-психолог И.В.Кашко