

Поведение ребенка – это настоящий барометр ваших семейных отношений!

Когда в поведении ребенка появляютсястораживающие вас особенности, или так называемое «плохое поведение», надо понимать, что причиной этому может быть обстановка в семье. Это могут быть не только отношения ребенок-родитель, но и напряженная ситуация между женой и мужем.

Чувствительность психики ребенка объясняется особенностями возраста, так как в это время он настроен на усвоение большего потока информации. На базе этого ребенок строит свою собственную картинку мира. А основной поставщик информации — это родители, которые показывают своим детям, как нужно действовать. Поэтому ребенок копирует у родителей не только положительное поведение, но и отрицательное.



Помните:

Если для вас норма перед глазами ребенка кричать, обвинять друг друга во всех неприятностях, демонстрируя свой гнев; если для вас норма обманывать, юлить, лицемерить, показывая, например, свои неискренние сочувствие и заботу – то поверьте, эту модель поведения переймет и ваш ребенок, именно так он впоследствии будет вести себя и с окружающими, и со своей семьей, и самими вами!

Непониманием, ложью, бесконечными выяснениями отношений, руганью вы демонстрируете ребенку именно эту картину мира. Он увидит, что конфликты разрешаются криками, и (не дай бог!) кулаками.

Даже если потом вы тысячу раз скажете, что насилие в семье недопустимо, а ругаться – это плохо, это будет уже бессмысленно...

Знайте:

Специалисты считают, что именно отношения в семье и недостатки в воспитании ребенка могут привести в дальнейшем к серьезным последствиям, таким как:

ребенок плохо учится, снижается успеваемость, отсутствует стремление к получению знаний и т.д.;

ребенок может замкнуться в себе, становится безынициативным и неуверенным, могут появиться страхи, снизиться самооценка, а в дальнейшем – может появляться невротические отклонения, развиваться депрессия, возникнуть астма,

энурез и другие соматические заболевания и т.д.

Родители обязаны контролировать свои отношения и предотвращать развитие конфликтных ситуаций в семье, корректировать собственное поведение, что позволит избежать проблем в воспитании детей.

Поэтому хорошие отношения в семье — это основа для благоприятного развития детей.

Ребенку очень важно видеть модель поведения в семье, отношение родителей друг к другу – это вообще основополагающая часть воспитания! **Можно миллион раз говорить одно, а показать однажды другое – и запомнит ребенок именно это.**

Мальчикам нужно видеть, как отец обращается с матерью: как он помогает жене, заботится, проводит время, говорит теплые слова. Так же и с матерью – мальчик поймет, что жена должна уважать мужа, признавать его главой семьи, всегда быть поддержкой и опорой.

Девочка, в свою очередь, будет следить за поведением отца. Она поймет, что женщин нельзя унижать, ронять их достоинство, нарушать их права. Видя, как трепетно и нежно отец относится к матери, как помогает ей, девочка вырастет с уверенностью в том, что тоже заслуживает такого отношения, и выберет мужа под стать отцу. Ну а от мамы она должна перенять все качества хорошей жены.

Только счастливые родители могут воспитать счастливых детей.

ЗАПОВЕДИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Заповедь первая:

Никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении.

Заповедь вторая:

Ясно определите, чего вы хотите от ребёнка (и объясните это ему), а также узнайте, что он думает по этому поводу, убедите его, что ваши воспитательные цели – это и его цели.

Заповедь третья:

Предоставьте вашему ребёнку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг.

Заповедь четвёртая:

Не подсказывайте готовое решения, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребёнком его правильные и ложные шаги к цели.

Заповедь пятая:

Не пропустите момента, когда достигнут первый успех, хвалите ребёнка за каждый удачный его шаг. Причём хвалите не вообще, а конкретно! Не «Ты – молодец», а обязательно «Ты – молодец, потому что...».

Заповедь шестая:

Если же ребёнок делает какое-то неверное действие, совершает ошибку, то укажите ему на эту ошибку. Сразу дайте оценку поступку и сделайте паузу, чтобы ребёнок осознал услышанное.

Заповедь седьмая:

Оценивайте поступок, а не личность: сущность человека и отдельные его поступки – не одно и то же. «Ты – плохой!» (оценка личности) звучит очень часто вместо правильного «Ты поступил плохо!» (оценка поступка).

Немаловажное дополнение: ваше замечание по поводу ошибки или поступка должно быть кратким, определённым.

Заповедь восьмая:

Дайте ребёнку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нём, несмотря на его оплошность. Дайте понять (но не обязательно это говорить), что когда этот неприятный разговор будет окончен, то инцидент окажется исчерпанным.

Заповедь девятая:

Воспитание – это последовательность целей. Помогите ребёнку строить систему перспективных целей или задач – от дальней к средней и от неё к сегодняшней.

Заповедь десятая:

Вы должны быть твёрдым, но добрым. Ни абсолютная твёрдость, во что бы то ни стало, ни такая же безграничная доброта не годятся в качестве единственного основополагающего принципа воспитания.

Всё хорошо в своё время, и надо уметь применять разные методы в соответствии с конкретной ситуацией. Тогда воспитание будет ещё и своевременным.

Управление образования Сморгонского районного исполнительного комитета

Государственное учреждение образования «Сморгонский социально-педагогический центр»

Ребенок - барометр семейных отношений



Сморгонь, 2019